

～教室通信～ From 至成館

2026 年 2 月号(2 月 16 日発行) #74

発行者:至成学習館

〒007-0835 札幌市東区北35条東24丁目4-6 2階

TEL 080-7562-7105/781-7172(当日欠席連絡)

Mail info@shiseikan-east.net

当塾Webサイトへは
こちらからどうぞ→



塾生専用ページへは
こちらから→



2 月も中旬に入り、公立高校の推薦入試、私立高校の入学試験、中学校の学年末テストとイベントが目白押しです。中 3 生の皆さんは公立入試まであと 20 日前後になって、気持ちも焦っていることと思います。ただ、こういう時だからこそ「平常心」が大事です。焦らず、ひとつひとつやるべきことをこなして、学力向上につなげましょう。

至成学習館の講師陣は入試直前まで皆さんのサポートをします。一緒に頑張りましょう！

■ 今後のスケジュール

- 2 月 10 日(火) 公立高校 推薦入試面接日
- 2 月 11 日(水) 建国記念の日(通常授業)
- 2 月 13・14 日(金・土) 私立入試 A 日程実施日
- 2 月 17・18 日(火・水) 私立入試 B 日程実施日
- 2 月 22 日(日) 塾内入試予想模試
- 2 月 23 日(月) 天皇誕生日(通常授業)
- 3 月 4 日(水) **公立高校 学力検査日**
- 3 月 13 日(金) 中学校 卒業式
- 3 月 17 日(火) **公立高校 合格発表**
- 3 月 21 日(土) 塾内・3 学期平常授業終了
- 3 月 22 日(日) 春期講習会・学力診断テスト
- 3 月 23 日(月) 小学校・卒業式
塾内・春期講習会スタート

公立高校を受験する生徒は全員参加です

時間割

集合	8 : 50
国語	9 : 00 ~ 9 : 50
数学	9 : 55 ~ 10 : 45
社会	10 : 50 ~ 11 : 40
理科	11 : 45 ~ 12 : 35
英語	12 : 40 ~ 13 : 30

持ち物

定規・コンパス昼食は不要ですが、水やお茶は持参いただいて構いません。

※受験料は諸費用として頂戴しておりますので、新たに費用は発生いたしません。

◇ 学年末テストのあとも油断しないこと！ ◇

中 1・中 2 の皆さんは、学年末テストが終わったからと安心してはいけません。学年末テスト後もワークやレポートの提出があったり、単元テストや小テストがあったりと、成績に関係する課題が出されます。テストの点数が良かったのに、こういった課題で油断をして成績が下がってしまうことはよく目にします。

先月号の通信でも書きましたが、**学年末テストは 1 年間の評価につながりますし、その学年の評価は卒業まで残ります。高校入試にも使われます。**油断せず、気を引き締めましょう。

■ 2月末の費用納入のご案内

- ・「3月分授業料」と「春期講習会費用」の合計額
を納入いただきます。詳しくは下表をご確認ください。
- ・中3生は下表の「入試直前ゼミ」料金を納入いただきます。

* ゆうちょ銀行の引き落とし日は2月26日(木)です。

再引き落とし日は3月6日(金)です。

* 中3生は今回の引き落としが最終となります。

* 来月は前記諸費用の納入を予定しております。

よろしくお願いいたします。

中3・入試直前ゼミ料金

選択教科数	費用
2教科	12,000円
3教科	14,000円
4教科	16,500円
5教科	18,500円

※上記料金のほかに教室維持管理費
800円が加算されます

【中学生】※現在受講されている教科数で金額が変わります。

学年	受講教科数	授業料	学年	受講教科数	授業料	学年	受講教科数	授業料
新中1	1教科	12,500円	新中2	2教科	17,000円	新中3	2教科	19,000円
	2教科	13,500円		3教科	18,000円		3教科	20,000円
	3教科	14,500円					4教科	21,000円
							5教科	22,000円

【小学生】※現在受講されている教科数で金額が変わります。

学年	受講教科数	授業料	学年	受講教科数	授業料	新道東教室はこちらです	
新小4	1教科	8,000円	新小6	1教科	9,500円	週回数	費用
	2教科	9,000円		2教科	10,500円	週1回	20,000円
			新小5	3教科	11,500円	週2回	22,000円
						週3回	28,000円


■ 新年度・教科選択用紙提出のお願い【2/28(土)まで】

新年度に向けて、受講教科についてお伺いします。同封の「**2026年度 教科選択用紙**」に必要事項をご記入のうえ、教室までご提出ください。受講教科選択でお悩みの場合は、その旨お書き添えのうえご提出ください。後日ご相談させていただきます。

※春期講習会の概要・ご案内は別紙のとおりです

■ 中3生 直前特集 ～勉強法・持ち物リストなどなど～

入試までいよいよあと3週間。推薦入試や私立高校の入試も終わって、あとは公立入試に向けて一所懸命に取り組むのみです。しかしこの時期になると「何をすれば良いのかわかりません!」という悩みが聞かれます。

それに対しては「とにかく勉強を続けてください」「勉強を途切れさせないでください」が回答なのですが…、それでも「どうすれば…」という声が出てきます。そこで今回は「やってはいけないこと」と「入試当日の持ち物やチェックポイント」をメインに紹介します。

◇やってはいけないこと◇

【1】普段と異なる生活を送る

日頃しないこと（普段よりも遅い時間に寝るなど）を始めてしまうと、体調を崩すなど、普段通りに勉強をすることができなくなる可能性があります。ですので、なるべく「いつも通りの生活」を心掛けましょう。直前期だからと何か変わったことをしなくても大丈夫です。

【2】スマホやゲームを手にしてしまう

試験直前での不安をまぎらわせる為に…といって、スマホやゲームをなどに時間を割く時間、この入試直前期にしている場合ではありません。ましてやなかなか寝つけず、夜遅い就寝→朝起きられないというサイクルになり、入試当日に実力が発揮できない可能性が高いです。

少なくとも3月4日(水)の入試が終わるまでの間は、スマホやゲームは封印しましょう。スマホはあくまで連絡手段としてのみ使ってください。

【3】復習をしないで問題ばかり解く

過去問など問題演習が多くなりがちですが、復習の時間も取りましょう問題演習を行ったら、それと同じくらい復習をする、×だった問題を解けるようにしていく事が合格への近道です。復習することは自分の弱点の克服につながります。問題演習とその復習、どちらも欠かさないようにしましょう。

【4】新しい参考書に取り組む

テキストをいきなり変えて勉強してしまうと、それまで使っていたテキストの復習が十分にできず、これまでと同じミスを繰り返してしまいます。

また新しい問題集を買ったとしても、完璧にする前に受験本番が来てしまいます。なので、いま持っているテキストやプリントを完全にマスターする気持ちで勉強しましょう。

◇持ち物チェックリストと確認ポイント◇

前日にすべて準備して、当日は最終確認だけしましょう。また、忘れ物防止には「チェックしながら詰める」が最も確実です。

#持ち物チェックリスト

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 受験票 | <input type="checkbox"/> お金（電車遅延時の予備を含む） |
| <input type="checkbox"/> 生徒手帳 | <input type="checkbox"/> メガネ |
| <input type="checkbox"/> 会場までの地図 | <input type="checkbox"/> マスク |
| ※携帯電話が使えなかったときの保険 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 鉛筆・シャーペン | <input type="checkbox"/> ティッシュ（急な鼻水・汚れ対応） |
| <input type="checkbox"/> 消しゴム | <input type="checkbox"/> 防寒着（脱ぎ着しやすいもの） |
| <input type="checkbox"/> 昼食・軽食（糖分補給用） | <input type="checkbox"/> 雨具（折り畳み傘など） |
| <input type="checkbox"/> 鉛筆削り | <input type="checkbox"/> 参考書・過去問・ノート |
| <input type="checkbox"/> 腕時計 | <input type="checkbox"/> 携帯電話（到着したら電源OFF） |
| <input type="checkbox"/> 上履き・下履きを入れる袋 | <input type="checkbox"/> お守り |
| ※受験票に「上履き持参」とある場合 | |
-

#確認ポイントなど

睡眠

「入試が行われる時間帯に頭が働く」状態に調整するのが理想。本番の3時間前に起きられる生活リズムを意識。眠れない場合も横になって身体を休める。

前日の過ごし方

持ち物・会場までのルートを前日までに確認。勉強は軽い見直しだけ。夜更かしは避ける。

温度調整アイテム

カーディガンやカイロなど、自分で調整しやすいものを準備。

当日朝の過ごし方

交通状況を確認し早めに出発。朝食でエネルギー補給し、軽い勉強でウォーミングアップする。

会場での過ごし方

席に着いたら深呼吸し姿勢を整える。周囲は気にせず、自分のペースに集中する。

緊張したときの対処

- ・手の力を抜いて、ゆっくり深呼吸する。
- ・「大丈夫、ここまでやってきた」と心の中で静かに唱える。
- ・解ける問題を確認して気持ちを落ち着かせる。

※緊張は頑張ってきた証です。正しく向き合えば集中力に変えられます。落ち着いて試験に臨みましょう。

2026年 春期講習会概要

□春期講習会のご案内 ～春は新学年の土台を整える大切な期間です～

講師が生徒に親身に寄り添う環境で、質問が苦手なお子さまも無理なく学習いただけます。そして、「わかる」「できる」を増やし、お子さまの自信につなげます。

さらに、春期講習会は当塾の雰囲気や指導方法を体験いただける機会でもあります。兄弟姉妹やお友だちで学習にお悩みの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけください。特に兄弟姉妹の方は特別価格にて受講いただけます。お友達を紹介いただいた場合は紹介特典をご用意しております。

■講習会の目標（ねらい）…至成学習館の春期講習会は、以下の3点を目標としております。

- ①前学年の復習…苦手な内容は春休み中に克服しましょう
- ②勉強法の見直し…正しい方法を身につけ学力向上させましょう
- ③受験を見すえた土台作り…基礎力と応用力を身につけましょう

■講習会のスケジュール

学力診断テスト	3月22日(日)
講習会授業	3月23日(月)～4月1日(水)
学力コンクール	[新中1・新中2・小・中] 4月2日(木) 【新中3】 4月3日(金)

■集団(グループ)授業

【中学生】 全学年5教科 必修

中1・中2内容の復習を通じて、受験勉強をスタートさせましょう

新中3

指導教科：入試5教科＋オープン教室

指導内容・時間：「講習会授業／各教科3講」（1講60分）

テスト：学力診断テスト・確認テスト・北海道学力コンクール

費用：10,000円(テキスト代・テスト代すべてを含む)※2月末納入費用参照

中1内容をキチンと復習し、2年生での内申ランクアップにつなげよう

新中2

指導教科：入試5教科＋オープン教室

指導内容・時間：「講習会授業／数・英：各4講、国・理・社：各3講」（1講60分）

テスト：学力診断テスト・確認テスト・北海道学力コンクール

費用：8,000円(テキスト代・テスト代すべてを含む)※2月末納入費用参照

小学校の内容を復習し、中学校生活のスタートダッシュにつなげよう

指導教科：入試5教科＋オープン教室

指導内容・時間：「講習会授業／国・数・英：各2講（1講60分）、理・社：各1講（1講80分）」

テスト：学力診断テスト・確認テスト・北海道学力コンクール

費用：6,000円(テキスト代・テスト代すべてを含む)※2月末納入費用参照

【小学生】新小5・新小6…国・算・英 必修 新小4…国・算 必修**これまでの学習内容を復習して、新学期をスムーズに迎えよう！**

指導教科：国語・算数・英語＋オープン教室

指導内容・時間：「講習会授業／国・算・英 各教科2講」（1講60分）

テスト：学力診断テスト・確認テスト・北海道学力コンクール

費用：6,000円(テキスト代・テスト代すべてを含む)※2月末納入費用参照

「わかる」楽しさを知り、難しい学習内容にも挑戦してみよう！

指導教科：国語・算数・英語＋オープン教室

指導内容・時間：「講習会授業／国・算・英 各教科2講」（1講60分）

テスト：学力診断テスト・確認テスト・北海道学力コンクール

費用：5,000円(テキスト代・テスト代すべてを含む)※2月末納入費用参照

■個別指導

	指導教科	テスト	授業時間	1教科	2教科
高校生/中学受験生 中学生	数学・英語 ※他教科は応相談	確認テスト	各教科4講 1講60分	13,500円	27,000円

※道コン代は別途申し受けます。※授業日程については個別にご相談させていただきます。

■兄弟姉妹 春期特別受講価格

新中3：5,000円

新中2：4,000円

新中1：3,000円

新小5・小6：3,000円

新小4：2,500円

テキスト代・テスト代すべてを含む。

ただし、現在通塾している場合は除きます。

また、他の特典と併用できません。

■無料体験授業・オープン教室 2月16日(月)～3月20日(金・祝)

小・中・高校生対象。

体験希望の方は電話・メール・SMSにてご連絡ください。

■お友達紹介キャンペーン実施中！

図書カード（最大1,000円分）プレゼント！

「お友達紹介カード」は教室に用意しております。必要な場合はお申しつけください。